

Corona-anpassningar vid Psykoterapimottagningen läsåret 20-21

Nya riktlinjer avseende skyddsutrustning 201221

Smittskyddsläkaren i Region Stockholm har i veckan gått ut med skärpta rekommendationer för ALL personal inom hälso-sjukvård och verksamhetschef/ prefekt Håkan Fischer har därför beslutat att Psykoterapimottagningen ska anpassa verksamheten till dessa.

Detta innebär att **ALLA** psykolog-och psykoterapeutkandidater samt mottagningspersonal fr o m **senast måndag 21 dec** ska bära skyddsutrustning vid alla fysiska möten med patienter och i kontakter med annan personal på mottagningen.

Samtliga psykolog- och psykoterapeutkandidater som genomför terapisessioner på mottagningen kommer alltså, tills annat meddelas, **bära ansiktsvisir i kombination med munskydd**. Samtlig personal ska även upprätthålla fastställda hygienrutiner vilket inkluderar noggrann handtvätt före och efter terapisamtal. Psykologkandidaten ska också hålla lämpligt avstånd (2 m) i terapirummet, kroppskontakt och beröring undviks.

Om skyddsutrustning upplevs som en olägenhet i det psykoterapeutiska samtalet så kan mottagningen i vissa fall erbjuda distansterapi (telefon eller videomöte), detta görs dock endast efter att ett första bedömningssamtal på mottagningen har skett. Meddela din terapeut om du har önskemål om detta.

Generella rekommendationer för våra besökare

- Använd den handsprit finns utplacerad i mottagningens entré och i väntrummet!
- Om du tillhör en riskgrupp, eller om du av covid-relaterade skäl avböjer besök på mottagningen, kan du erbjudas distansterapi, om denna behandlingsinsats är lämplig, alt. eller att står kvar på väntelista.
- Patient eller psykologkandidat som uppvisar sjukdomssymptom får inte vistas i lokalerna utan välkomnas först efter 48 h av symtomfrihet eller negativt covid-test.

Övrigt

Under vt20 stängdes Psykoterapimottagningen för besök, i samband med att hela SU stängde, och endast telefonkontakter erbjöds. Ht20 öppnade mottagningen igen efter att relevanta verksamhetsåtgärder vidtagits, dvs. att mottagningen:

- sätter upp information till studenter och besökare
- möblerar om eller på annat sätt skapar utrymme för att undvika trängsel
- erbjuder distans- (och sedan november även digitala) alternativ
- erbjuder möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten/ erbjuder handdesinfektion
- minimerar antalet personer vid samma tidpunkt, särskilt i trånga lokaler

I övrigt anpassas verksamheten efter FoHM's rekommendationer för hälso-och sjukvården:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/publicerat-material/publikationsarkiv/r/rekommendationer-for-handlaggning/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/bromsa-smittan--det-har-kan-din-verksamhet-gora/>